

Skala för återfall i schizofreni, från CPRS-65 (Dencker, S-J, Malm U)

Rapporterade variabler:

1. Nedstämdhet

Avser uppgift om sänkt grundstämning oavsett om den tar sig yttre uttryck eller ej. Omfattar känslor av sorgsenhet, olycklighet, tungsinthet, hopplöshet och hjälplöshet. Bedömningen baseras på intensitet, varaktighet och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter. Förhöjd sinnesstämning skattas "0".

0 Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, alltefter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget.

0,5

1 Övervägande upplevelser av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer.

1,5

2 Genomgående nedstämdhet och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter.

2,5

3 Genomgående upplevelser av maximal nedstämdhet.

16. Koncentrationssvårigheter

Avser svårigheter att samla tankarna eller koncentrera sig. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens och i vilken mån olika aktiviteter försvåras. Särhålls från Minnesstörningar (17) och Störningar i tankeförloppet (30).

0 Inga koncentrationssvårigheter.

0,5

1 Tillfälligt svårt att hålla tankarna samlade vid t ex läsning eller TV-tittande.

1,5

2 Uppenbara koncentrationssvårigheter, som försvårar läsning eller samtal.

2,5

3 Kontinuerliga, invalidiserande koncentrationssvårigheter.

19. Minskad nattsömn

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna. Ökad sömn skattas "0" på detta item.

0 Sover som vanligt.

0,5

1 Måttliga insomningssvårigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt.

1,5

2 Minskad sömntid (minst två timmar mindre än normalt). Vaknar ofta under natten även utan yttre störningar.

2,5

3 Mindre än två-tre timmars nattsömn totalt.

31. Förföljelseidéer

Avser misstänksamhet och en upplevelse av att vara observerad, åsyftad eller förföljd. Särhålls från Upplevelser av kontroll och styrning (29).

- 0 Ingen överdriven misstänksamhet.
- 0,5
- 1 Svag känsla av att vara observerad. Tillfälliga misstankar om att andra människor har onda avsikter gentemot en.
- 1,5
- 2 Stark upplevelse av att andra människor "talar om en". Starka misstankar om att vara hotad eller förföljd.
- 2,5
- 3 Okorrigerbar övertygelse om att vara offer för systematisk förföljelse. Feltolkningar av triviala händelser, "ledtrådar" eller "bevis". Ogrundad övertygelse om att vara omtalad eller åsyftad i t ex tidningar eller television.