





Var beredd på att den andre kan reagera
hur som helst under samtalet

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



En kris kan innebära en möjlighet till
växt och utveckling

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Avlägsna hindren så gör patienten
kanske resten själv

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Hjälp patienten rekrytera stöd och
hjälp från sin egen flock

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Träffa andra personer som är viktiga
för din patient

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Säg och gör inget som riskerar öka
patientens ångest...

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



...men bland behöver du hjälpa patienten se sin del i det inträffade för att hon ska komma vidare

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Håll ena ögat på samtalets innehåll och det andra på dess process

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Försök göra terapin till en kontinuerlig process

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Möt den andre på ett existentiellt plan

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Odlas och använd dig medvetet av er relation

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom



Sträva efter att varje samtal ska bli ett levande, äkta möte med en annan människa

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Var äkta och genuin - låtsas aldrig i samtalet

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Försök inte vara "neutral" i terapin

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Undvik tekniker och metoder - det är du själv som är instrumentet

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Visa intresse, omtanke, närvaro, stöd, värme och kärlek

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Odlä en likvärdig relation

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Skippa dogmerna och gör det som är bäst för patienten

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Uppfinn en ny terapi för varje patient

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Var öppen och nyfiken inför vad som sker under samtalet, låt dig överraskas

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Ta intryck, låt dig påverkas och lär av din patient

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Lyssna till dina känslor

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Tänk och teoretisera inte för mycket -
var närvarande här och nu istället

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Ta vara på allt som sker i samtalet

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Hjälp patienten hantera känslor av skuld och skam

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Förståelse, acceptans och bekräftelse är bättre än tröst

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Leta efter - och ge uttryck för - din uppskattning av det goda hos patienten

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Tala till patientens "del-jag"

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Terapeutens ansvar

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Känn dig själv

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Tillstå spontant och omedelbart dina egna misstag

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Ett gott råd kan betyda mycket för patienten...

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

... men var ytterst försiktig med att fatta beslut åt patienten

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Fråga patienten om råd och hjälp

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom

Ta hand om dig själv

Råd för krisstödsarbete, modifierade från Terapins gåva av Irvin D Yalom