

## Länkar och lästips för patienter och behandlare

**"Officiella" internetsidor för vårdgivare och patienter, t ex**

[rikshandboken-bhv.se/](http://rikshandboken-bhv.se/)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.bup.nu](http://www.bup.nu)

[www.internetmedicin.se](http://www.internetmedicin.se)

[www.janusinfo.se](http://www.janusinfo.se)

[www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)

[www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

[www.lakemedelsverket.se/upload/om-lakemedelsverket/publikationer/lakemedelsboken](http://www.lakemedelsverket.se/upload/om-lakemedelsverket/publikationer/lakemedelsboken)

[www.psykiatristod.se](http://www.psykiatristod.se)

[www.varguiden.se](http://www.varguiden.se)

[www.vardsamordning.se](http://www.vardsamordning.se)

[www.vardsamordning.sll.se-Global-Vardsamordning-Dokument-Publikationer-Vardprogram-](http://www.vardsamordning.sll.se-Global-Vardsamordning-Dokument-Publikationer-Vardprogram-)

[www.viss.nu](http://www.viss.nu)

**Föreningar som vänder sig till patienter och anhöriga**

[www.abkontakt.se](http://www.abkontakt.se) (ätstörningar)

[www.ananke.org](http://www.ananke.org) (tvångssyndrom)

[www.anbo.se](http://www.anbo.se) (borderline personlighetsstörning)

[www.angest.se](http://www.angest.se) (ångestsjukdomar)

[www.aspergercenter.nu](http://www.aspergercenter.nu)

[www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se)

[www.attention-stockholm.se](http://www.attention-stockholm.se)

[www.autism.se](http://www.autism.se)

[www.autismforum.se](http://www.autismforum.se)

[www.fin.fhsk.se](http://www.fin.fhsk.se)

[www.foreningenbalans.nu](http://www.foreningenbalans.nu) (förstämningssjukdom)

[www.fubstockholm.se](http://www.fubstockholm.se)

[www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)

[www.habilitering.nu/adhd-center](http://www.habilitering.nu/adhd-center)

[www.handikappupplysningen.se](http://www.handikappupplysningen.se)

[www.hi.se](http://www.hi.se)

[www.hjalpmedelsguiden.sll.se](http://www.hjalpmedelsguiden.sll.se)

[www.hjalpmedelstorget.se](http://www.hjalpmedelstorget.se)

[www.internetmedicin.se](http://www.internetmedicin.se)

[www.janssen.se/?product=adhd](http://www.janssen.se/?product=adhd)

[www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

[www.nsph.se](http://www.nsph.se) (Nationell samverkan för psykisk hälsa)

[www.psykiatriforskning.se](http://www.psykiatriforskning.se)

[www.psykiatristod.se](http://www.psykiatristod.se)

[www.schizofreniforbundet.org.se](http://www.schizofreniforbundet.org.se)

[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)

[www.levamedschizofreni.se](http://www.levamedschizofreni.se)  
[www.studeramedfunktionshinder.nu](http://www.studeramedfunktionshinder.nu)  
[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)  
[www.vardsamordning.se](http://www.vardsamordning.se)  
[www.vardverktyget.se](http://www.vardverktyget.se)  
[www.fralsningsarmen.se/](http://www.fralsningsarmen.se/)  
[www.korkortsportalen.se-upload-dokument-Blanketter-Foretag-TSTRK1009\\_Lakares\\_anmalan.pdf](http://www.korkortsportalen.se-upload-dokument-Blanketter-Foretag-TSTRK1009_Lakares_anmalan.pdf)  
[www.kunskapsguiden.se-psykiatri-Sidor-default.aspx](http://www.kunskapsguiden.se-psykiatri-Sidor-default.aspx)  
[www.lakemedelsverket.se-upload-om-lakemedelsverket-publikationer-lakemedelsboken-LB2011-](http://www.lakemedelsverket.se-upload-om-lakemedelsverket-publikationer-lakemedelsboken-LB2011-)  
[www.sbu.se-upload-Publikationer-Content0-5-angest\\_fragor\\_svar.pdf](http://www.sbu.se-upload-Publikationer-Content0-5-angest_fragor_svar.pdf)  
[www.socialstyrelsen.se-blanketter-Documents-45109\\_2010\\_10.pdf](http://www.socialstyrelsen.se-blanketter-Documents-45109_2010_10.pdf)  
[www.socialstyrelsen.se-Lists-Artikelkatalog-Attachments-18071-2010-6-17.pdf](http://www.socialstyrelsen.se-Lists-Artikelkatalog-Attachments-18071-2010-6-17.pdf)  
[www.terrafem.org-](http://www.terrafem.org-)

### **Träning, självhjälsprogram och psykoterapi för patienter**

[www.kognitiva.org](http://www.kognitiva.org) (psykoterapeuter med kognitiv inriktning)  
[www.kbt.nu](http://www.kbt.nu)  
[www.livanda.se](http://www.livanda.se) (kognitiv terapi via internet)  
[www.adhdinfo.se](http://www.adhdinfo.se)  
[www.levamedadhd.se](http://www.levamedadhd.se)  
[www.compaz.se/verktyg-studier/Interaktiv-utbildning-om-bipolar-sjukdom/](http://www.compaz.se/verktyg-studier/Interaktiv-utbildning-om-bipolar-sjukdom/)  
[www.ananke.org](http://www.ananke.org) (tvångssyndrom)  
[www.sjalvhjalppavagen.se](http://www.sjalvhjalppavagen.se)  
[www.schizofreniskolan.se](http://www.schizofreniskolan.se)

### **Troligen mest intressant för vårdpersonal**

[www20.vv.se/vvfs/pdf/2008nr158.pdf](http://www20.vv.se/vvfs/pdf/2008nr158.pdf)  
[www.transportstyrelsen.se](http://www.transportstyrelsen.se)  
[www.trmc.se](http://www.trmc.se)

### **Bra skattningskällor**

[www.percarlbring.se](http://www.percarlbring.se)  
[www.slo.sll.se/SLPOtemplates/SLPOPage1\\_9920.aspx](http://www.slo.sll.se/SLPOtemplates/SLPOPage1_9920.aspx)  
[www.psykologiforlaget.se](http://www.psykologiforlaget.se) (kostar pengar)  
[www.divacenter.eu](http://www.divacenter.eu) (DIVA II)  
[www.caddra.ca](http://www.caddra.ca) (ADHD-riktlinjer och skattningar, på engelska)  
[www.sbu.se](http://www.sbu.se) (utvärdering av skattningsinstrument)  
[www.5-15.org](http://www.5-15.org)

### **Ännu osorterade länkar (se filen "Bookmark där man kan klicka på länkarna!")**

[Apoteket e-dos](#)  
[Barnhälsovården SLL](#)

[Beställningsportalen Hjälpmedel](#)  
[Care-Point](#)  
[Citrix SSPO \(Taltjänst, Palett mm\)](#)  
[Clockwork Solace](#)  
[Contempus](#)  
[Dam V4 \(Gamla\)](#)  
[Dam V5 \(Nya\)](#)  
[DiaLink](#)  
[EK - elektroniska katalogen](#)  
[FASS \(för förskrivare\)](#)  
[FASS](#)  
[Fyss](#)  
[Growing People](#)  
[Habilitering.nu](#)  
[Habnet \(Habiliteringen\)](#)  
[Hjälpmedelsguiden](#)  
[Händelsevis \(Flexite\)](#)  
[iNotes webmail](#)  
[Jourschema för PCK](#)  
[KLIPP](#)  
[Kom & Gå V4 \(Gamla\)](#)  
[Kom & Gå V5\(Nya\)](#)  
[LINK](#)  
[ListOn](#)  
[MVC Rapport](#)  
[Nationell Statistik Mödravården](#)  
[Nationella Diabetsregistret](#)  
[Physiotools online \(Habiliteringen\)](#)  
[Pub Medline](#)  
[Rai dance Portalen](#)  
[RAPP](#)  
[Reserådet](#)  
[Sjukresesystemet](#)  
[Sjukvårdsrådgivningen](#)  
[SLSO Externa Web](#)  
[Social & mental hälsa](#)  
[Svenska Palliativregistret](#)  
[Sveriges Riksdag Lagsamling](#)  
[Södersjukhuset](#)  
[Uppdragsguiden](#)  
[Vaccinera SLL](#)  
[VISS](#)  
[Vårdguiden inloggning för personal](#)  
[Vårdguiden](#)  
[Vårdhandboken](#)  
[WebbAbest](#)  
[Webcare](#)  
[WebCFU](#)

[acas officiella hemsida i Sverige](#)  
[Alkoholproblem, alkoholist eller alkoholberoende Alkoholhjälpen](#)  
[Alla som har en önskan att sluta dricka är välkomna till AA- AA site](#)  
[AnBo - Anhörigförening Borderline](#)

[Anonyma Narkomaner](#)  
[Att förebygga återfall i bipolär sjukdom - SBU](#)  
[Autism- och Aspergerförbundet Autism- och Aspergerförbundet](#)  
[Balans Patient-anhörigförening för drabbade av förstämningssjukdomar \(unipolär - bipolär\)](#)  
[Barn -och ungdomspsykiatri inom Stockholms läns landsting](#)  
[Barnens Rätt I Samhället](#)  
[Behandling av depression – Frågor och svar - SBU](#)  
[Bipolarna Bipolär sjukdom](#)  
[Blanketter, läkarintyg från Försäkringskassan, MMT, MADRS, MADRS-S, miktionslista, IPSS, AUDIT, DUDIT - Doktorerna.com](#)  
[Borderline Personality Disorder - Support group for families and relationship partners](#)  
[BRIS, för vuxna – Barnens Rätt I Samhället](#)  
[Centrala rekommendationer i riktlinjerna för vård av depression och ångestsyndrom](#)  
[Chefs- och ledarskapsutbildning - Intranat](#)  
[Dopingjouren-fakta om dopning, doping, anabola,steroider,testosteron,deca,winstrol, tillväxthormon - Dopingjouren](#)  
[Drugsmart - Vi vet för mycket](#)  
[Dyslexiförbundet FMFLS, Dyslexiförbundet FMFLS](#)  
[Ersta diakoni - Barn-Ung](#)  
[Ersta diakoni - Vändpunkten](#)  
[Fakta och råd - Psykiska sjukdomar och besvär - 1177](#)  
[FHI - Välkommen till Statens folkhälsoinstitut](#)  
[Fryshuset finns till för att ge plats åt ungas uttryck, idéer, intressen, drömmar och hopp](#)  
[Frälsningsarmén](#)  
[Föreningen Psykisk Hälsa - främjar den psykiska hälsan i samhället Föräldratelefonen](#)  
[Föreningen Psykisk Hälsa - främjar den psykiska hälsan i samhället](#)  
[Föreningen Rådgivning Om Sekter \(ROS\) - STARTSIDA](#)  
[Första kvinnojouren i Norden som arbetar mot Hedersrelaterat våld](#)  
[Försäkringsmedicinskt beslutsstöd](#)  
[Föräldraföreningen för Dyslektiska Barn - FDB](#)  
[Föräldratelefonen Rädda Barnen](#)  
[Har du upplevt tortyr - Röda korset](#)  
[Hem](#)  
[Hjärnkoll](#)  
[HOPP Riksorganisationen](#)  
[http--medlem.spray.se-manstod-](#)  
[http--www.korkortsportalen.se-upload-dokument-Blanketter-Foretag-TSTRK1009 Lakares anmalan.pdf](#)  
[http--www.kunskapsguiden.se-psykiatri-Sidor-default.aspx](#)  
[http--www.lakemedelsverket.se-upload-om-lakemedelsverket-publikationer-lakemedelsboken-LB2011-2012-interaktiv.pdf](#)  
[http--www.plantronics.com-uk-media-media-resources-literature-user\\_guides-discovery925 ug en.pdfWT.dl=20](#)  
[http--www.sbu.se-upload-Publikationer-Content0-5-angest fragor svar.pdf](#)  
[http--www.socialstyrelsen.se-blanketter-Documents-45109\\_2010\\_10.pdf](#)  
[http--www.socialstyrelsen.se-Lists-Artikelkatalog-Attachments-18071-2010-6-17.pdf](#)  
[http--www.terrafem.org-](#)  
[http--www.vardsamordning.sll.se-Global-Vardsamordning-Dokument-Publikationer-Vardprogram-RV ADHD webbversion.pdf](#)  
[IOGT - Alkoholrådgivning](#)  
[Jourhavande Medmänniska](#)  
[Kloka Listan](#)  
[KRIS](#)

[Kunskapsguiden - För dig som arbetar med hälsa, vård och omsorg](#)  
[Kvinnofridslinjen - Stödtelefon för dig som upplevt hot och våld](#)  
[Lagar och förordningar - Lagrummet.se](#)  
[Läkemedelsboken 2011–2012 - Läkemedelsverket - Medical Products Agency](#)  
[MAKTLÖSpunktNU - Nyheter](#)  
[Mansjouren i Stockholms län](#)  
[Maskrosbarn](#)  
[Mottagningen för unga män - Stockholms Stadsmission](#)  
[MSN.com](#)  
[National Education Alliance for Borderline Personality Disorder](#)  
[Nationella Hjälpelinjen 020-220060 - Nationella Hjälpelinjen 020-220060](#)  
[Nationella riktlinjer](#)  
[Nytt från NSPH](#)  
[Om du behöver någon att prata med - Röda korset](#)  
[Psykiatrforskning - www.webbhotell.sll.se](#)  
[Psykisk ohälsa - Sjukdomar och besvär – Information om sjukvård sjukdomar vårdcentraler hälsa omsorg i Stockholms län](#)  
[Radio Station Guide](#)  
[Rekommenderade läkemedelsbehandlingar - Läkemedelsverket - Medical Products Agency](#)  
[RFSL - Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas och transpersoners rättigheter](#)  
[RFSL Brottsofferjour](#)  
[Riksförbundet Attention](#)  
[Riksförbundet FUB - För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning](#)  
[Riksföreningen Anorexi-Bulimi-Kontakt](#)  
[Riksföreningen Stödcentrum mot incest, Rsci](#)  
[Rikskriscentrum - Riksföreningen Sveriges professionella kriscentra för män](#)  
[RSMH](#)  
[RUS - Riksförbundet Ungdom för Social hälsa](#)  
[Rädda Barnens kriscentrum Rädda Barnen](#)  
[sbus patientversioner - populärskrifter - SBU](#)  
[SHEDO.org Index](#)  
[Sjukskrivning och sjukpenning - Försäkringskassan](#)  
[Sofia Åkerman](#)  
[Spelberoendes riksförbund](#)  
[SPES](#)  
[Start - Schizofreniförbundet](#)  
[Startsida Compaz - För dig som psykiater](#)  
[Startsida Tjejjouren.se](#)  
[Startsida - Produktionssamordning](#)  
[Startsidan på dyslexi.org - om läs-, skriv- och räknsvårigheter](#)  
[Stiftelsen FRI-Föreningen Rädda Individen](#)  
[Stockholms Läns Sjukvårdsområde](#)  
[Stockholms universitet Mottagningen](#)  
[Svenska OCD-forbundet Ananke](#)  
[Sveriges Makalösa Föräldrar](#)  
[Sveriges Mansjourers Riksförbund - Mansjourer](#)  
[Tjejjouren - Tjejjouren](#)  
[UMO.se](#)  
[Unga Boj](#)  
[Upplysningstjänst för vården - SBU](#)  
[Viss - medicinskt och administrativt stöd för primärvården](#)  
[Välkommen till Food Addicts Anonymous FAA Sverige](#)  
[Välkommen till SPES - RIKSFÖRBUNDET för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd](#)

[Välkommen till Föreningen Anhöriga till Sexuellt Utnyttjade Barn!](#)

[Welcome to the Frontpage](#)

[www.kuling.nu - Välkommen Hit!](#)

[ÅSS Svenska ÅngestSyndromSällskapet](#)